

Beskriv din effektivitet

Dato:

Bliv bevidst om hvor effektiv du har været i dag

Hvilke mål har du nået i dag?

Hvad har motiveret dig i dag?

Hvad har begrænset eller blokeret dig i at nå dine mål i dag?

Hvad kan du forbedre ift. bedre at nå dine mål?