|  |  |
| --- | --- |
| Beskriv din effektivitet  Bliv bevidst om hvor effektiv du har været i dag | Dato: |

**Hvilke mål har du nået i dag?**

|  |
| --- |
|  |

**Hvad har motiveret dig i dag?**

|  |
| --- |
|  |

**Hvad har begrænset eller blokeret dig i at nå dine mål i dag?**

|  |
| --- |
|  |

**Hvad kan du forbedre ift. bedre at nå dine mål?**

|  |
| --- |
|  |